



REACTIVATION BF CERTIFICAT FEDERAL

CONCEPTION ET ENTRAINEMENT DE L'ANIMATION OFFENSIVE ET DEFENSIVE

Formateur : Ludovic Molinié

Quand : 1^{ère} session : 09/12/2017

Où : Maison du Rugby

Heure : 08h30 à 19h00

Formation à l'attention des entraineurs titulaires d'un BF :

- JEUNE,
- ENTRAINEUR,
- OPTIMISATION,
- PERFECTIONNEMENT
- D'un brevet d'Etat ou du CQP « Technicien du rugby à XV ».

OBJECTIFS :

- Définir les principes offensifs et défensifs sur le plan collectif et individuel
- Définir un plan de circulation des joueurs permettant d'assurer sur le plan offensif et défensif
 - La continuité du mouvement
 - La gestion efficace des phases d'arrêt du ballon
 - La relance du mouvement
- Concevoir et mettre en œuvre des situations d'entraînement permettant l'appropriation des principes de circulation par les joueurs