

LES REGLES DU TOURNOI DE RUGBY à 5

<h2>Respect</h2> <ul style="list-style-type: none">➤ Respect des joueurs, de tous les participants et des ARBITRES.	<h2>Les équipes</h2> <ul style="list-style-type: none">➤ 5 joueurs + 5 remplaçants maximum, avec remplacements illimités.➤ Maillots identiques et si possible numérotés.
<h2>Droits et devoirs du joueur</h2> <ul style="list-style-type: none">➤ Tout joueur peut courir, attraper et lancer le ballon en arrière sur tout le terrain et marquer en aplatissant➤ Tout joueur peut empêcher de marquer en touchant l'adversaire à 2 mains, des hanches aux épaules.➤ Le jeu au pied est autorisé si la balle est reprise sans rebond par le botteur ou un de ses équipiers.➤ Coup d'envoi : coup de pied libre d'au moins 5 mètres restant sur le terrain. L'équipe qui engage ne peut avancer que lorsque le ballon est saisi par l'équipe adverse. Après un essai, l'équipe qui a marqué engage.➤ Ballon tombé au sol : balle à l'adversaire.➤ Jeu déloyal : pénalité pour l'équipe non fautive et changement du joueur fautif.	<h2>Le Hors-jeu</h2> <ul style="list-style-type: none">➤ La ligne de hors-jeu passe par le ballon.➤ Sont hors-jeu :<ul style="list-style-type: none">• Les partenaires du porteur du ballon placés devant celui-ci.• Lors d'un touché, tout joueur placé en avant du dernier pied de son partenaire, touché ou toucheur. <hr/> <h2>Le Toucher</h2> <ul style="list-style-type: none">➤ A deux mains simultanément entre les épaules et les hanches➤ Le joueur touché doit immédiatement poser le ballon au sol à l'endroit où il a été touché.➤ Le touché et le toucheur doivent rester au contact d'au moins une main et ne peuvent rejouer que lorsque le relayeur a fait une passe ou parcouru 5 mètres.➤ Le nombre de touchers est illimité.
<h2>Pénalité</h2> <ul style="list-style-type: none">➤ A l'endroit de la faute, ballon posé au sol, à 5 mètres de toutes lignes et adversaires à 5 mètres. Début du jeu à la prise de balle.	<h2>La Marque</h2> <ul style="list-style-type: none">➤ Aplatir le ballon sur ou derrière la ligne d'essai.➤ Chaque essai vaut un point.