


CERTIFICAT FEDERAL

CONCEPTION ET ENTRAÎNEMENT DE L'ANIMATION OFFENSIVE ET DÉFENSIVE


Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « Perfectionnement » ou « Optimisation », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Technicien de rugby à XV ».

INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
<p style="text-align: center;">CF OF/DEF</p> <p style="text-align: center;">Conception et entraînement de l'animation offensive et défensive</p> <p><i>Objectif terminal : Concevoir et entraîner l'animation offensive et défensive</i></p>	<p>20 h</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - définir les principes offensifs et défensifs sur le plan collectif et individuel ; - définir un plan de circulation des joueurs permettant d'assurer sur le plan offensif et défensif. <ul style="list-style-type: none"> - la continuité du mouvement - la gestion efficace des phases d'arrêt du ballon (placage, ruck ...) - la relance du mouvement - concevoir et mettre en œuvre des situations d'entraînement permettant l'appropriation des principes de circulation par les joueurs.

CERTIFICAT FEDERAL

DÉVELOPPEMENT DE L'INTELLIGENCE TACTIQUE ET ÉVEIL À LA STRATÉGIE À L'ÉCOLE DE RUGBY.

Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « EDR » « Découverte-Initiation » ou « Développement », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Moniteur de rugby à XV »


INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
<p style="text-align: center;">CF TACT EDR</p> <p style="text-align: center;">Développement de l'intelligence tactique et éveil à la stratégie à l'école de rugby.</p> <p><i>Objectif terminal : Développer l'intelligence tactique et éveiller à la stratégie à l'école de rugby.</i></p>	<p>20h</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - définir les objectifs prioritaires de développement de l'intelligence tactique en Ecole de Rugby ; - définir les objectifs de développement de l'intelligence stratégique en école de rugby - concevoir une programmation des entraînements permettant d'atteindre ces objectifs ; - concevoir et mettre en œuvre des situations de référence permettant d'atteindre ces objectifs.

CERTIFICAT FEDERAL

DÉVELOPPEMENT DES RESSOURCES TECHNIQUES

AU SERVICE DU JEU À L'ÉCOLE DE RUGBY.

Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « EDR » « Découverte-Initiation » ou « Développement », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Moniteur de rugby à XV »


INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
CF TECH EDR Développement des ressources techniques au service du jeu à l'école de rugby. Objectif terminal : Développer les ressources techniques au service du jeu à l'école de rugby	20 h 	<ul style="list-style-type: none">- définir les objectifs prioritaires de développement des ressources techniques en Ecole de Rugby, en lien avec les choix tactiques ;- concevoir une programmation des entraînements permettant d'atteindre ces objectifs ;- concevoir et mettre en œuvre des situations de référence permettant d'atteindre ces objectifs.

CERTIFICAT FEDERAL

DÉVELOPPEMENT DES RESSOURCES PHYSIQUES,

MOTRICES À L'ÉCOLE DE RUGBY


Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « EDR » « Découverte-Initiation » ou « Développement », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Moniteur de rugby à XV »

INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
CF PHYS EDR Développement des ressources physiques, motrices à l'école de rugby Objectif terminal : Développer les ressources physiques, motrices à l'école de rugby	20 h 	<ul style="list-style-type: none">- définir les objectifs prioritaires de développement des ressources physiques, motrices en Ecole de Rugby ;- concevoir une programmation des entraînements permettant d'atteindre ces objectifs ;- concevoir et mettre en œuvre des situations de référence permettant d'atteindre ces objectifs.

CERTIFICAT FEDERAL

PRÉPARATION PHYSIQUE AVEC PEU DE SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT


Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « Perfectionnement » ou « Optimisation », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Technicien de rugby à XV ».

INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
CF PPHYS Préparation physique avec peu de séances d'entraînement <i>Objectif terminal : Préparer physiquement avec peu de séances d'entraînement</i>	20 h 	<ul style="list-style-type: none">- définir les objectifs prioritaires de préparation physique en fonction de caractéristiques des publics ;- concevoir une planification / programmation permettant d'atteindre ces objectifs ;- concevoir et mettre en œuvre des situations de référence permettant d'atteindre ces objectifs.

CERTIFICAT FEDERAL

UTILISATION DE LA VIDÉO AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « Perfectionnement » ou « Optimisation », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Technicien de rugby à XV ».


INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
CF VIDEO Utilisation de la vidéo au service de la performance <i>Objectif terminal : Utiliser de la vidéo au service de la performance</i>	20 h 	<ul style="list-style-type: none">- définir la place de l'utilisation de la vidéo dans l'atteinte d'objectifs définis dans le projet d'entraînement ;- manager son collectif dans le cadre de l'utilisation de la vidéo ;- réaliser un montage vidéo simple ;- comparer les différents logiciels permettant le séquençage vidéo et/ou l'analyse de la performance.



CERTIFICAT FEDERAL

COORDINATION DES ÉQUIPES DE JEUNES ET SENIORS DU CLUB ACCOMPAGNEMENT DES ENTRAÎNEURS


Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « Perfectionnement » ou « Optimisation », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Technicien de rugby à XV ».

INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
<p style="text-align: center;">CF DIR SPOR</p> <p>Coordination des équipes de jeunes et seniors du club accompagnement des entraîneurs</p> <p><i>Objectif terminal : Coordonner les équipes de jeunes et seniors du club et accompagner des entraîneurs</i></p>	<p>20 h en présentiel + 20 h à distance</p> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> - définir le plan de formation des joueurs au travers du projet de formation du club ; - opérationnaliser le plan de formation des joueurs en définissant les principes de jeu, les objectifs prioritaires pour les différentes catégories et les moyens de les atteindre ; - accompagner les entraîneurs dans la mise en œuvre du plan de formation des joueurs.

CERTIFICAT FEDERAL

COORDINATION PÉDAGOGIQUE DE L'EDR, ACCOMPAGNEMENT DES ÉDUCATEURS


Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « EDR » « Découverte-Initiation » ou « Développement », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Moniteur de rugby à XV »

INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
<p style="text-align: center;">CF DIR EDR</p> <p>Coordination pédagogique de l'EDR, accompagnement des éducateurs</p> <p><i>Objectif terminal : Coordonner pédagogiquement l'EDR et accompagner les éducateurs</i></p>	<p>20 h en présentiel + 20 h à distance</p> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> - Analyser le contexte et l'environnement de l'Ecole de Rugby; - Formaliser les éléments du projet pédagogique de l'EDR ; - Définir les moyens nécessaires à la mise en œuvre du projet pédagogique de l'EDR - Animer l'équipe des éducateurs et dirigeants de l'EDR; - Valoriser le projet pédagogique de l'EDR; - Gérer la logistique utile au projet pédagogique l'EDR; - Animer la démarche de mise en œuvre du projet pédagogique de l'EDR - Evaluer la « qualité » de l'EDR

CERTIFICAT FEDERAL

LES TECHNIQUES DE BASE AU SERVICE DU JEU

Certificat Fédéral accessible aux titulaires des BF « Perfectionnement » ou « Optimisation », ou d'un diplôme d'Etat ou du CQP « Technicien de rugby à XV ».

INTITULE DU CERTIFICAT	Durée	OBJECTIFS DE FORMATION
<p>CF TECH</p> <p>« Les techniques de base au service du jeu » :</p> <p>Le jeu au pied, les passes, le jeu aérien ...</p> <p><i>Objectif terminal : Développer les techniques de base au service du jeu</i></p>	<p>20 h</p> 	<ul style="list-style-type: none">- définir les points clés concernant les passes, le jeu au pied, les réceptions aériennes ...- identifier les besoins des joueurs au plan technique;- concevoir et animer des situations de perfectionnement technique.