



COMITE DES ALPES DE RUGBY

BULLETIN OFFICIEL N ° 18 DU 19 JANVIER 2016

Accueil du
lundi au
vendredi
de 10 h 00
à 18 h 00

Sommaire

- P. 2 **Tournoi des VI NATIONS 2016**
Places disponibles PAYS DE GALLES – FRANCE et FRANCE- IRLANDE
Contactez-nous !
- P. 3 **Plan de formation 2016**
Colloque « La préparation mentale », lundi 7 mars 2016. **Inscrivez-vous !**
- COMITE DEPARTEMENTAL ISERE**
- P. 4 Réunion EDR, **jeudi 21 janvier 2016 à FONTAINE**
P. 5/6 Tournois M8/M 10, samedi 30 janvier 2016
P. 7 Tournois M 12, samedi 30 janvier 2016

Tournoi des VI Nations , places disponibles, voir en page 2

TOURNOI DES VI NATIONS 2016



Quelques places disponibles.....



Contact :

Danielle.france@alpesrugby.com

04-76-48-83-91

Vendredi 26 février 2016

GALLES contre FRANCE à CARDIFF

**Quelques places sèches disponibles, en catégorie 2
à 120 euros**



Samedi 13 février 2016

FRANCE-IRLANDE , places disponibles

Toutes catégories



125,00 €

75,00 €

58,00 €

40,00 €

15,00 €

PLAN DE FORMATION 2015 / 2016

Thème : **SPORTIF**

Destinataires : **Entraîneurs d'équipes juniors et seniors -dirigeants intéressés.**

« LA PREPARATION MENTALE »

La recherche de la performance technique, du joueur et du collectif, est un leitmotiv pour l'entraîneur...mais on sait qu'il existe un ingrédient souvent déterminant dans la réussite individuelle et le succès de l'équipe : *le mental*.

Un colloque sur le thème de la « *préparation mentale* » vous est proposé :

Le **LUNDI 7 MARS 19 h 00 , Maison du Rugby – Monbonnot**

Avec l'apport d'une spécialiste : *EMILY LANAUD*

Avec des témoignages ... pour illustrer les temps forts des actions de préparation mentale.
Avec des échanges....

Une soirée animée et vivante qui s'achèvera par le pot de l'amitié...

Un moment à privilégier afin de vous permettre d'enrichir votre SAVOIR –SAVOIR FAIRE et SAVOIR ETRE au bénéfice du groupe.

Un 2^{ème} rendez- vous vous sera proposé en mai ou juin sur le thème de *la préparation physique* : nouvelles techniques –nutrition-hydratation...

**Pour faciliter l'organisation,
merci de procéder à votre inscription avant le 30 janvier 2016**
Par mail : accueil@alpesrugby.com
Par tel : 04.76 .48.60.42



COMITE DEPARTEMENTAL ISERE

Réunion EDR CD38 S M6 M8 M10 M12 M14

Lieu : Stade de rugby Pierre de Coubertin , 12 rue de sassénage à FONTAINE

Jour et horaire : Jeudi 21 janvier 19 H 00 / 21 H 00

- Veillez confirmer votre participation (2 à 3 personnes /club maximum)**
- Présence du responsable EDR et du référent M14 souhaitée**

Ordre du jour :

- Vérification engagement des équipes par club → mise à jour des niveaux

M6 pas de niveau dans cette catégorie

M8 M10

M12

M14

- Validation du calendrier pour la 2^{ème} phase
- Validation des terrains
- M14 Phase 2 challenge fédéral
- Questions diverses



DATE
30 janvier 2016

Tournoi **7**

Lieu	à VOIRON Délégué : Villaret Denis				
Equipes	M 10		M 8		
	A / B		A / B		
	poule 1	poule 2	poule 1	poule 2	
VOIRON	1	1	1		
FC GRENOBLE	1	2	1	1	
CHARTREUSE NERON	1	1	1	1	
VALLEE DU GUIERS	1	1		1	
Nombre d'équipes :	4	5	3	3	

Lieu	à RENAGE RIVES Délégué : Buissière Jean Philippe				
Equipes	M 10		M 8		
	A / B		A / B		
	poule 1	poule 2	poule 1	poule 2	
RENAGE / MOIRANS	1	1	1	1	
ST MARCELLIN	1	1	1	1	
VOREPPE		1		1	
ST MARTIN D HERES	1		1	1	
MASSIEU		1	1		
Nombre d'équipes :	3	4	4	4	

Lieu	à VILLARD BONNOT Délégué : Vial Bernard				
Equipes	M 10		M 8		
	A / B		A / B		
	poule 1	poule 2	poule 1	poule 2	
GRESIVAUDAN BELLEDONNE	2	1	2	1	
BIBS	1		2	1	
LA COTE ST ANDRE	1	1	1	2	
ECHIROLLES	1		1	1	

Nombre d'équipes :	5	2	6	5	

Phase de brassage

**M10 M8**
DATE
30 janvier 2016
Tournoi **7**

Lieu	à VIZILLE Délégué : Fuchs Adam				
	M 10		M 8		M 6
	A / B		A / B		
Equipes	poule 1	poule 2	poule 1	poule 2	
VIZILLE	1	1	1	1	
GRENOBLE UC	1		1	1	
FONTAINE	1	1	1	1	
VAULNAVEYS	1	1	1	0	

Nombre d'équipes :	4	3	4	3	
--------------------	---	---	---	---	--

Lieu	à PONT DE CLAIX Délégué : Coubetegue Jean Didier				
	M 10		M 8		M 6
	A / B		A / B		
Equipes	poule 1	poule 2	poule 1	poule 2	
PONT DE CLAIX	1	1	1	1	
LE TOUVET PONTCHARRA		1		1	
VINAY	1		1		
GRESIVAUDAN RC	1	1	1	1	
JARRIE		1	1	1	
Nombre d'équipes :	3	4	4	4	

Lieu	à SEYSSINS Délégué : Vallier Christophe				
	M 10		M 8		M 6
	A / B		A / B		
Equipes	poule 1	poule 2	poule 1	poule 2	poule 1
SEYSSINS	1	1	1	1	
LA MURE	1	1	1	1	
GRENOBLE CATALANS		1		1	
VIF MONESTIER	1	1	1	1	
TULLINS		1	1	1	
Nombre d'équipes :	3	5	4	5	

	M10		M8		
total par poule	22	23	25	24	
total par catégorie	45		49		
Global M10 + M8	94				

CD38 Sud



EDR M12 Saison 2015-2016

Tournoi N°	7
-------------------	----------

Date :	Samedi 30 janvier
---------------	--------------------------

à VOIRON Délégué : Aymard Evelyne		à VOREPPE Délégué : Craighero Patrick		à VILLARD BONNOT Délégué : Vial Bernard		à VIZILLE Délégué : Fuchs Adam		à MONTBONNOT Délégué : Trosset François		à PONT DE CLAIX Délégué : Fontebasso Paul	
Poule A	Poule B		Poule B	Poule A	Poule B	Poule A	Poule B	Poule A	Poule B	Poule A/B	
VOIRON 1	VOIRON 2		VOREPPE	CSGB 1	CSGB 2	V V 1	V V 2	RCG	VMT	PONT DE CLAIX	
FCG 1	FCG 2		ST MARTIN D HERES	BIBS 1	BIBS 2	SEYSSINS 1	SEYSSINS 3	RENAGE MOIRANS 1	RENAGE MOIRANS 2	LA MURE	
RCCN 1	RCCN 2		ST MARCELLIN	LA COTE 1	LA COTE 2	SEYSSINS 2	FONTAINE	TULLINS 1	TULLINS 2	RCTP	
	V DU GUIERS MASSIEU		JARRIE		ECHIROLLES	GUC 1	GUC 2			VINAY	
3	4		4	3	4	4	4	3	3	4	4
7			4	7		8		6			4

36

Feuille de présence obligatoire

temps de jeu : consulter le rugby digest

Port de la chasuble jaune éducateur obligatoire attention : La tenue du club ne remplace pas la chasuble

Arbitrage : 2 jeunes joueurs-arbitres assistés par un éducateur-arbitre / référent - Prévoir vos sifflets



Bonne année