

# Bulletin Officiel n°4

27 Septembre 2016



N'oubliez pas d'aller « liker » la Page Officielle du Comité pour suivre plus facilement toute notre actualité !

## Comité des Alpes de Rugby



150 Allée du Pré de l'Eau – 38330 MONTBONNOT SAINT MARTIN



04 76 48 60 42



04 76 48 28 50



[www.alpesrugby.com](http://www.alpesrugby.com)



Comité des Alpes de Rugby

**Accueil :**

**Lundi au Vendredi : 10h - 17h**





# Sommaire

- **AGENDA** page 3  
Match SAMOA – CANADA
  
- **INFORMATION** page 5  
Rencontre avec Pierre Camou  
Rencontre avec Alain Doucet
  
- **PÔLE ADMINISTRATIF** page 6  
Disponibilité des mutations
  
- **CD 73** page 7  
CPA Arbitrage CD 73  
Tournoi EDR – M6 à M12  
1<sup>ère</sup> journée à VII – M14
  
- **PÔLE SPORTIF** page 8  
Calendrier U16 – U18 page 8  
Poules U16 – U18 page 9  
Séries Territoriales page 19
  
- **CONFÉRENCE / DÉBAT** page 20  
Préparation mentale



Le Comité des Alpes vous donne rendez-vous ...



WORLD RUGBY

# SAMOA - CANADA



VENDREDI 25 NOVEMBRE 2016



20h00  
STADE DES ALPES



BILLETTERIE à partir de 7€  
billetterie@alpesrugby.com  
www.alpesrugby.com

Auvergne – Rhône-Alpes



Parrain du match





## Le Challenge des Clubs

Le Comité des Alpes souhaite que tous les clubs alpins puissent se sentir acteur de ce match et contribuer à son succès.

L'investissement des clubs sur la billetterie sera automatiquement récompensé à hauteur de **20% des ventes** que le club aura réalisées.



En plus, les plus investis offriront à leur école de rugby la possibilité d' :

- **Accompagner les équipes ;**
- **Être ramasseurs de balles ;**
- **Être porte-drapeaux.**

## Billetterie



**Infos et Contact : Mathieu LIEUDENOT**

 04 76 48 82 60

 [mathieu.lieudenot@alpesrugby.com](mailto:mathieu.lieudenot@alpesrugby.com)



# INFORMATION

## Aux Présidents et dirigeants de clubs

La fin d'année 2016 sera marquée par un temps fort de notre Fédération puisqu'aura lieu le 3 Décembre l'élection des dirigeants qui animeront et géreront la FFR durant la mandature 2016/2020.

Dans ce cadre, dans un esprit démocratique et conformément aux engagements pris à l'occasion de la venue de Bernard LAPORTE, nous accueillerons, pour respecter la pluralité des débats :

- Pierre CAMOU, le 13 Octobre 2016 à 19h30  
à la Maison du Rugby ;
- Alain DOUCET, le 3 Novembre 2016 à 19h30  
à la Maison du Rugby.

Ces rencontres vous apporteront les éclairages utiles sur les projets de chacun des candidats.

Elles doivent, en outre, être des moments privilégiés d'échanges.

Je vous rappelle l'importance des clubs dans le processus de désignation de nos responsables fédéraux.

D'ores et déjà, vous pouvez réserver vos soirées et nous confirmer le nombre de personnes présentes de votre club, afin de nous permettre d'organiser au mieux le buffet dinatoire d'après réunion.

Amicalement,

Votre Président  
Yves Chenal

Contact pour confirmation des participations :  
[accueil@alpesrugby.com](mailto:accueil@alpesrugby.com)



# PÔLE ADMINISTRATIF

## Disponibilité des mutations

Le Comité des Alpes vous informe que les mutations sont arrivées.  
Vous pourrez venir les retirer dès à présent à la Maison du Rugby  
(sous conditions que vos comptes financiers soient à jour)



150 Allée du Pré de l'Eau – 38330 MONTBONNOT SAINT MARTIN



04 76 48 60 42



04 76 48 28 50



[www.alpesrugby.com](http://www.alpesrugby.com)



Comité des Alpes de Rugby

**Accueil :**

**Lundi au Vendredi : 10h - 17h**

## Période de mutations

- **LIBRE** : du 10 juin au 5 juillet 2016
- **AUTORISEE** : du 6 juillet au 30 septembre 2016
- **CONTRÔLEE** : du 1<sup>er</sup> octobre au 31 décembre 2016



du 1<sup>er</sup> octobre 2016 au 28 février 2017 pour les clubs de séries territoriales  
et promotion fédérale féminine



## CD 73



### CPA ARBITRAGE - CATEGORIE M12

- **Samedi 1<sup>er</sup> Octobre - 9H /12H à Aix-les-Bains – Hippodrome**  
Rendez vous pour tous les joueurs et leurs éducateurs de tous les clubs savoyards.



Présence obligatoire.

### Tournoi Écoles de Rugby de la Savoie CATEGORIES : M6 – M8 – M10 – M12

- **Samedi 1<sup>er</sup> Octobre - 13H30 /17H à Aix-les-Bains – Hippodrome**

### Première journée à VII CATEGORIE M14

- **Samedi 1<sup>er</sup> Octobre**


Les rencontres et les lieux seront indiqués courant de semaine.



# PÔLE SPORTIF

## Calendrier des compétitions M16 et M18 Saison 2016 - 2017

Dates	Compétitions M18			Compétitions M16			Zones			Observations	
	BAL	PHL	DAN	Teu A	Teu B	CAT	A	B	C		
S	24/09/2016	A1	A1	A1	A1	A1	A1				
S	01/10/2016	A2	A2	A2	A2	A2	A2				
S	08/10/2016	A3	A3	A3	A3	A3	A3				
S	15/10/2016	A4	A4	A4	A4	A4	A4				
D	23/10/2016	J1 - Sélection N2 M16 et M17									
D	30/10/2016	J2 - Sélection N2 M16 et M17									
S	05/11/2016	A5	A5	A5	A5	A5	A5				
S	12/11/2016	A6	A6	A6	A6	A6	A6				France - Samoa le 12/11
D	20/11/2016	J3 - Sélection N2 M16 et M17									France - Australie le 19/11
S	26/11/2016	A7	A7	A7	A7	A7	A7				France - All Black le 26/11
S	03/12/2016	Repli									
S	10/12/2016	R1	R1	R1	R1	R1	R1				
D	18/12/2016	1/8 <sup>ème</sup> N2 - M16 et M17 Tournoi A 1/4 N2 - M16 et M17 Tournoi B									
S	24/12/2016										
S	31/12/2016										
S	07/01/2017	R2	R2	R2	R2	R2	R2				
S	14/01/2017	R3	R3	R3	R3	R3	R3				
S	21/01/2017	R4	R4	R4	R4	R4	R4				
S	28/01/2017	Repli									
S	04/02/2017	R5	R5	R5	R5	R5	R5				Angleterre - France le 04/02
S	11/02/2017	R6 - A	R6 - A	R6 - A	R6 - A	R6 - A	R6 - A				France - Ecosse le 12/02
S	18/02/2017										
S	25/02/2017										Irlande - France le 25/02
S	04/03/2017	R6 - B	R6 - B	R6 - B	R6 - B	R6 - B	R6 - B				
S	11/03/2017	R7	R7	R7	R7	R7	R7				Italie - France le 11/03
D	19/03/2017	1/4 N2 - M16 et M17 Tournoi A									France - Pays Galles le 18/03
S	25/03/2017	1/2 Finales Territoriales des Comités									
D	02/04/2017	Tournoi Amicale VI Nations			et Seven Comité 1 <sup>er</sup> tour						1/4 EPCR du 30/03 au 02/04
S	08/04/2017	Finales Territoriales des Comités									
D	16/04/2017	1/32 <sup>ème</sup>		Seven Club 1 <sup>er</sup> Tour							
S	22/04/2017	1/2 N2 - M17 Tournoi B									
D	23/04/2017	Finale N2 - M17 Tournoi B									
		1/16 <sup>ème</sup>	1/16 <sup>ème</sup>								
S	29/04/2017	1/2 N2 - M16 et M17 Tournoi A et M16 Tournoi B									
D	30/04/2017	Finales N2 - M16 et M17 Tournoi A et M16 Tournoi B									
		1/8 <sup>ème</sup>	1/8 <sup>ème</sup>								
D	07/05/2017	1/4	1/4			1/32 <sup>ème</sup>					
D	14/05/2017	Tournoi Amicale VI Nations			1/16 <sup>ème</sup>						Finales EPCR le 12 et 13/05
D	21/05/2017	1/2	1/2			1/8 <sup>ème</sup>					Barrages Top 14 le 20/05
D	28/05/2017	Finale	Finale			1/4					1/2 Finales Top 14 le 27/05
D	04/06/2017	Seven Comité Tournoi Final			Seven Club Tournoi Final						Finale Top 14
D	11/06/2017					1/2					
						Seven Comité Tournoi Final					
D	18/06/2017					Finale					

 Dates de repli officielles pour les équipes ayant moins de trois joueurs sélectionnés

Les poules sont en cours de finalisation avec nos amis du Lyonnais, de l'Auvergne, et de la Drôme-Ardèche.

- Le Comité des Alpes gèrera les Balandrade et Teulière A.
- Le Comité de Drôme-Ardèche gèrera les Phliponeau et Teulière B.
- Le Comité du Lyonnais gèrera les Danet et Cadets Territoriaux.





# PÔLE SPORTIF

## COMPÉTITIONS JEUNES M18 - M16

Comités d'Auvergne - des Alpes - de Drôme-  
Ardèche - du Lyonnais

### **ATTENTION !**

En raison des modifications apportées par les clubs dans leurs engagements, afin d'équilibrer les kilomètres et de favoriser les déplacements jumelés, nous avons dû procéder à la refonte de certaines poules.

Toutes les oppositions se trouvent sur Oval-e et ci-dessous vous trouverez les poules.

**Merci de vérifier les oppositions concernant vos équipes.**



## BALANDRADE

Comité Gestionnaire : Comité des Alpes de Rugby  
Maison du Rugby  
150 allée Pré de l'Eau  
38 330 MONTBONNOT ST MARTIN

	Cté	Poule 1 - Jumelée TEA P1
1	Au	RC RIOM
2	Au	RC COURNON
3	Au	US ISSOIRE
4	Ly	SO GIVORS
5	Ly	ARCOL
6	Ly	CS VIENNE
7	Ly	OL ST GENIS LAVAL
8		

	Cté	Poule 2 - Jumelée TEA P2
1	Au	RC VICHY
2	Au	PAYS DE THIERS
3	Au	CO LE PUY
4	Ly	ASSMIDA
5	Ly	ASVEL
6	Ly	RC MEYZIEU
7	Ly	CS VILLEFRANCHE S/S
8		

	Cté	Poule 3 - Jumelée TEA P3 sauf n°4
1	Ly	ST JEAN DE BOURNAY
2	Ly	RC VALLONS DE LA TOUR
3	Ap	FCS RUMILLY
4	Ap	FC AIX LES BAINS
5	Ap	US MONTMELIAN
6	Ap	RC SEYSSINS
7	Ap	US ANNECY
8	Ly	RC RILLIEUX

	Cté	Poule 4 - Jumelée TEA P4 sauf n°6 n°7
1	Ap	GUC
2	Ap	RC GRESIVAUDAN
3	D-A	CS ANNONAY
4	Ap	SO CHAMBERY
5	Ap	SO VOIRON
6	Ly	ST SAVIN
7	D-A	RHONE XV
8	D-A	VEORE XV

	Cté	Poule 5 - Jumelée TEA P5 sauf n°8
1	D-A	RC AUBENAS
2	D-A	RC TRICASTIN
3	D-A	FC TOURNON TAIN
4	D-A	ROVAL DROME - USRP
5	Pr	RC ORANGE (vac Zone B)
6	Pr	ES MONTEUX (vac Zone B)
7	D-A	MONTELIMAR
8	Pr	RC NIMES GARD (vac Zone C)

## PHLIPONEAU

Comité Gestionnaire : Comité de Drôme-Ardèche de Rugby

340 rue Pasteur

BP 233

07 502 GUILHERAND GRANGES

Cté	Poule 1 - Jumelée TEA P6
1 Au	FC MOULINS
2 Au	ST FLOUR
3 Au	RC CASTELPONTIN
4 Au	LA PLAINE CUC
5 Ly	AMPUIS COTES D'AREY RHODANIEN
6 Ly	LOIRE SUD RCAB
7 Ly	FEURS
8 Ly	ROANNE AMPLEPUIS

Cté	Poule 2 - Jumelée TEB P5 sauf n°7
1 Au	BEAUMONT CHAMALIERES
2 Au	CUC LA PLAINE
3 Ly	EMS BRON
4 Ly	PAYS OZON
5 Ly	MEYZIEU EL XV
6 Au	US ISSOIRE
7 Au	BLANZAT CHÂTEAUGAY
8	

### POULE MODIFIEE LE 19/09/16

Cté	Poule 3 - Jumelée TEB P3 sauf n°8
1 Au	GERZAT
2 Au	ST GENES ROMAGNAT
3 Au	COMMENTRY
4 Au	DROP 63
5 Au	OC MONTLUCON
6 Au	RIOM ES MONTAGNE / BORT
7 Au	MAURIAC - DAT
8 Au	LES MARTRES DE VEYRE

Cté	Poule 4 - Jumelée CAT P4 sauf n°6
1 D-A	LE TEIL
2 D-A	DROME CENTRE XV
3 D-A	RAS ROMANS
4 D-A	RAS ECSM XV CHABEUIL - DAT
5 Ly	US VENISSIEUX
6 Ap	BASSIN CHAMBERIEN 4009H
7 D-A	DIEULEFIT
8	

### POULE MODIFIEE LE 19/09/16

Cté	Poule 5 - Jumelée TEB P6
1 Ly	AVENIR XV
2 Ap	UA COTOISE
3 Ly	DOMBES SAONE
4 Ly	BEAUJOLAIS MACON
5 Ap	RAS PAYS DU GRESIVAUDAN 5959C-4081L
6 Ly	SAL ST PRIEST CHAPONNAY
7 Ly	BRESSE VEYLE
8	

Cté	Poule 6 - Jumelée TEB P2 sauf n°7
1 D-A	RC EYMEUX
2 D-A	LOVALI
3 D-A	CSAR
4 D-A	BOURGUESAN
5 D-A	OVAL DROME
6 D-A	ST JEAN EN ROYANS
7 Ly	US BEAUREPAIRE
8	

Suite ...



## PHLIPONEAU (suite)

### POULE MODIFIEE LE 20/09/16

	Cté	Poule 7	Jumelée TEA P7 sauf n°8
1	Ly	AMBERIEU EMD BUGEY	
2	Ly	VIRIAT MONTREVEL SR AMOUR	
3	Ly	SERVETTE GENEVE	
4	Ap	RAS ANNEMASSE LE MOLE	
5	Ap	RC FAUCIGNY MT BLANC	
6	Ap	SUD GRENOBLOIS	
7	D-A	BASSIN CRUSSOL	
8	Ly	BOURG RUGBY	

	Cté	Poule 8	Jumelée TEB P8 sauf n°8
1	Ly	US NANTUA HT BUGEY	
2	Ly	US PAYS DE GEX	
3	Ly	FC ST CLAUDE	
4	Ly	US BELLEGARDE	
5	Ap	RC ANNECY LE VIEUX	
6	Ap	RC THONON CL - DAT	
7	Ap	RAS THONES FAVERGES SOUA	
8	Ap	RAS USAM - DAT	

### POULE MODIFIEE LE 20/09/16

	Cté	Poule 9	Jumelée TEB P4
1	Ap	RAS BIBS	
2	Ap	RC CHARTREUSE NERON	
3	Ap	RC MATHEYSIN	
4	Ap	FURE ET MORGE	
5	Ap	US JARRIE	
6	Ap	RAS SUD GRESIVAUDAN	
7	Ap	RAS LES 2 V SMH	
8	Ap	US MONTMELIAN - DAT	

## DANET

Comité Gestionnaire : Comité du Lyonnais de Rugby  
380 rue des Frères Voisin  
ZAC de Chapotin Sud  
69 970 CHAPONNAY

	Cté	Poule 1	Jumelée CAT P1 sauf n°1
1	LY	RHONE LOIRE SAONE	
2	Au	GANNAT	
3	Au	COMBRILLES CISTERNES DOMES	
4	Au	VAL D'ALLIER SAUGUES LANGEAC	
5	Au	COURNON	
6	Ly	SC TARARE	
7	Au	STE FLORINE BRIOUDE	
8			

	Cté	Poule 2	Jumelée CAT P3 de n°2 à n°4
1	Ly	SO PONT DE CHERUY CC	
2	Alp	CA MAURIENNAIS	
3	Ly	RHONE SPORTIF	
4	Alp	FCS RUMILLY	
5	Ly	EMD AMBERIEU BUGEY	
6	Ly	COTES DAREY AMPUIS RCR	
7	ALP	RAS FURE ET MORGE	
8	Ly	ST JEAN DE BOURNAY / CULIN	

2 équipes ont du être basculer en PIT mais joueront a XII			
1	ALP	RAS USAM - DAT	Poule 8
2	ALP	US MONTMELIAN - DAT	Poule 9

## TEULIERE A

Comité Gestionnaire : Comité des Alpes de Rugby  
Maison du Rugby  
150 allée Pré de l'Eau  
38 330 MONTBONNOT ST MARTIN

Cté	Poule 1 - Jumelée BAT P1	
1 Au	RC RIOM	
2 Au	RC COURNON	
3 Au	US ISSOIRE	
4 Ly	SO GIVORS OYONNAX	
5 Ly	ARCOL	
6 Ly	CS VIENNE	
7 Ly	OL ST GENIS LAVAL	
8		

Cté	Poule 2 - Jumelée BAT P2	
1 Au	VVA VICHY CUSSET ST YORRE LAPALISSE	
2 Au	VALLEE DE LA DORE THIERS	
3 Au	CO LE PUY	
4 Ly	ASSMIDA CSBJ	
5 Ly	ASVEL	
6 Ly	R MEYZIEU EL XV	
7 Ly	CS VILLEFRANCHE S/S	
8		

Cté	Poule 3 - Jumelée BAT P3	
1 Ly	ST JEAN DE BOURNAY / CULIN	
2 Ly	RC VALLONS DE LA TOUR	
3 Ap	FCS RUMILLY	
4		
5 Ap	US MONTMELIAN	
6 Ap	RAS SEYSSINS FONTAINE	
7 Ap	RAS USAM	
8 Ly	RC RILLIEUX	

Cté	Poule 4 - Jumelée BAT P4 sauf n°6 n°7	
1 Ap	GUC	
2 Ap	RC GRESIVAUDAN	
3 D-A	RST ANNONAY RUGBY	
4 Ap	SO CHAMBERY	
5 Ap	SO VOIRON	
6 Ap	RAS LES 2 V SMH	
7 Ly	US BEAUREPAIRE	
8 D-A	ROVAL DROME - USRP	

Cté	Poule 5 - Jumelée BAT P5	
1 D-A	RC AUBENAS	
2 D-A	RAS TRICASTIN DONZERE BOLLENE	
3 D-A	FC TOURNON TAIN	
4 D-A	RAS PAYS ROMANAIS	
5 Pr	RC ORANGE (vac Zone B)	
6 Pr	RAS MONTEUX / PERNES (vac Zone B)	
7 D-A	MONTELMAR	
8		

Cté	Poule 6 - Jumelée PIT P1	
1 Au	FC MOULINS	
2 Au	ST FLOUR	
3 Au	RC CASTELPONTIN	
4 Au	ACR LA PLAINE CUC BLANZAT CHÂTEAUGAY	
5 Ly	AMPUIS COTES D'AREY RHODANIEN	
6 Ly	LOIRE SUD RCAB	
7 Ly	FEURS	
8 Ly	AS ROANNE AMPLEPUIS	

## TEULIERE A (suite)

Comité Gestionnaire : Comité des Alpes de Rugby  
Maison du Rugby  
150 allée Pré de l'Eau  
38 330 MONTBONNOT ST MARTIN

Cté	Poule 7 - Jumelée PIT P7
1 Ly	AMBERIEU EMD BUGEY
2 Ly	MONTREVEL VIRIAT ST AMOUR
3 Ly	SERVETTE GENEVE
4 Ap	RAS ANNEMASSE LE MOLE
5 Ap	RC FAUCIGNY MT BLANC
6 Ap	SUD GRENOBLOIS
7 D-A	BASSIN CRUSSOL
8	

## TEULIERE B

Comité Gestionnaire : Comité de Drôme-Ardèche de Rugby  
340 rue Pasteur  
BP 233  
07 502 GUILHERAND GRANGES

Cté	Poule 1
1 Au	BILLOM
2 Ly	CS VILLEFRANCHE S/S
3 Au	VALLEE DE LA DORE THIERS
4 Ly	LOIRE SUD REVE
5 Au	OVALIMAGNE ST BONNET COMBRONDE
6 Ly	RHONE LOIRE SAONE
7 Ly	PAYS DE GIER AMPUIS CA RHODANIEN
8	

Cté	Poule 2	Jumelée PIT P6 sauf n°7 et 8
1 D-A	RC EYMEUX	
2 D-A	LOVALI	
3 D-A	CSAR	
4 D-A	BOURGUESAN	
5 D-A	OVAL DROME	
6 D-A	ST JEAN EN ROYANS	
7 D-A	AUBENAS	
8 D-A	RHONE XV	

### POULE MODIFIEE LE 19/09/16

Cté	Poule 3	Jumelée PIT P3
1 Au	GERZAT LES MARTRES	
2 Au	ROMAGNAT ST GENES	
3 Au	COMMENTRY	
4 Au	DROP 63 ANCIZES MANZAT	
5 Au	OC MONTLUCON	
6 Au	BORT RIOM ES MONTAGNE	
7 Au	MAURIAC	
8		

Cté	Poule 4	Jumelée PIT P9
1 Ap	RAS BIBS	
2 Ap	RC CHARTREUSE NERON	
3 Ap	RC MATHEYSIN	
4 Ap	RAS FURE ET MORGE	
5 Ap	US JARRIE	
6 Ap	RAS SUD GRESIVAUDAN	
7 Ap	RAS LES 2 V SMH	
8		

Cté	Poule 5	Jumelée PIT P2 sauf n°7
1 Au	BEAUMONT CHAMALIERES	
2 Au	CUC LA PLAINE BLANZAT CHÂTEAUGAY	
3 Ly	EMS BRON	
4 Ly	PAYS OZON	
5 Ly	R MEYZIEU EL XV	
6 Au	US ISSOIRE	
7 Ly	RHODIA / ST RAMBERT	
8		

Cté	Poule 6	Jumelée PIT P5
1 Ly	AVENIR XV CORBELIN	
2 Ap	UA COTOISE	
3 Ly	BASSIN SAONE DOMBES	
4 Ly	BEAUJOLAIS MACON	
5 Ap	CS GRESIVAUDAN BELLEDONNE	
6 Ly	ST PRIEST	
7 Ly	BRESSE VEYLE	
8		



## TEULIERE B

Comité Gestionnaire : Comité de Drôme-Ardèche de Rugby  
340 rue Pasteur  
BP 233  
07 502 GUILHERAND GRANGES

### POULE MODIFIEE LE 19/09/16

	Cté	Poule 7
1	Ly	AMBERIEUX EMD BUGEY
2	Ly	MONTREVEL VIRIAT ST AMOUR
3	Ap	BASSIN CHAMBERIEN
4	Ap	RAS ANNEMASSE LE MOLE
5	Ap	RAS TOUVET PONTCHARRA USM
6	Ly	ST SAVIN SP CSBJ
7		
8	Ap	FC AIX LES BAINS

	Cté	Poule 8 - Jumelée PIT P8
1	Ly	US NANTUA HT BUGEY
2	Ly	US PAYS DE GEX
3	Ly	FC ST CLAUDE OYONNAX
4	Ly	BELLEGARDE
5	Ap	RC ANNECY LE VIEUX
6	Ap	RC THONON CL
7	Ap	RAS THONES FAVERGES SOUA
8		

## CADETS TERRITORIAUX à XII

Comité Gestionnaire : Comité du Lyonnais de Rugby  
 380 rue des Frères Voisin  
 ZAC de Chapotin Sud  
 69 970 CHAPONNAY

### POULE MODIFIEE LE 23/09/16

Cté	Poule 1 - Jumelée DAT P1 sauf n°1
1 Au	VVA CUSSET VICHY ST YORRE LAPALISSE
2 Au	GANNAT
3 Au	COMBRAILLES CISTERNES DOMES SANCY
4 Au	VAL D'ALLIER LANGEAC SAUGUES
5 Au	CASTELPONTIN
6 Ly	SC TARARE
7 Au	BRIOUDE STE FLORINE
8 Ly	

Cté	Poule 2
1 Ap	UA COTOISE
2 Ap	RAS SUD GRESIVAUDAN
3 Ap	RHONE SPORTIF
4 Ly	RC FEURS
5 Ly	RC RILLIEUX
6 Ly	RC ARBRESLE
7 Ly	PAYS VIENNOIS
8	

### POULE MODIFIEE LE 23/09/16

Cté	Poule 3 Jumelée DAT P2 de n°2 à n°4
1 Ly	BELLEY
2 Ap	CA MAURIENNAIS
3 LY	RAS CHARTREUSE MASSIEU
4 Ap	FCS RUMILLY
5 Ap	RC VIF MONESTIER
6 Ap	RAS SEYSSINS FONTAINE
7 Ap	RAS THONES FAVERGES SOUA
8	

### POULE MODIFIEE LE 19/09/16

Cté	Poule 4 Jumelée PIT P4 sauf n°6 et n°8
1 D-A	LE TEIL
2 D-A	DROME CENTRE XV
3 D-A	RC ROMANS
4 D-A	ECSM XV CHABEUIL - CAT
5 Ly	US VENISSIEUX
6 Ap	RAS SUD GRESIVAUDAN
7 D-A	DIEULEFIT
8 D-A	CSAR SUD

# PÔLE SPORTIF

## Séries Territoriales

### RAPPEL

- Les équipes "Réserves HONNEUR" évoluent **à XV** cette saison et non à XII comme la saison dernière ...



**Effectifs incomplets !**

- Le championnat reprend ses droits et certains clubs ne nous ont toujours pas renvoyé la charte de bonne conduite dûment signée par le Président du club ...





**Merci de faire le nécessaire au plus tôt !**



COMITÉ ALPES  
RUGBY  
Vaire-Dail / Savoie / Alpes Savoie

# CONFÉRENCE / DÉBAT



**MERCREDI  
28|09|2016**  
INTERVENTIONS DE  
**DENIS  
TROCH**

Tremplin Sport Formation  
organise le  
**MERCREDI  
DE LA  
FORMATION**

- Ancien gardien de but qui fut entraîneur pendant 23 ans, de Niort au Havre, en passant par Amiens, Laval et Troyes, il est titulaire du DEFP.
- En 2004, diplômé en préparation mentale à l'université de Dijon.
- Deux années à Aix les Bains pour étudier le coaching.
- Adjoint emblématique du PSG sous l'ère Artur Jorge champion de France en 93-94.
- Dirigeant de la société H Cort Performance depuis 2009, qui accompagne sportifs de haut niveau ou chefs d'entreprise en quête d'excellence.

**THÈMES DE LA JOURNÉE DE FORMATION**

- > À l'attention des stagiaires de TSF en formation :
  - **LES OUTILS DE LA PRÉPARATION MENTALE ET LA POSTURE MANAGÉRIALE**  
13h30 à 16h30
- > À l'attention de la communauté élargie des entraîneurs de la région :
  - **DEVENEZ CHAMPION DE VOTRE PROPRE MONDE**  
18h00 à 20h00 : conférence en amphithéâtre  
20h30 : buffet chaud

**TREMLIN SPORT FORMATION**  
180 boulevard de Charavines  
38500 VOIRON  
[www.tremplinsport.fr](http://www.tremplinsport.fr)





COMITÉ **ALPES** du Nord / Savoie / Haute Savoie  
RUGBY

# À Mardi prochain ... !



N'oubliez pas d'aller « liker » la Page Officielle du Comité pour suivre plus facilement toute notre actualité !

## Comité des Alpes de Rugby



150 Allée du Pré de l'Eau – 38330 MONTBONNOT SAINT MARTIN



04 76 48 60 42



04 76 48 28 50



[www.alpesrugby.com](http://www.alpesrugby.com)



Comité des Alpes de Rugby

**Accueil :**

**Lundi au Vendredi : 10h - 17h**

