

COMITÉ DES ALPES DE RUGBY

# Bulletin Officiel

#36

Mardi 13 Juin 2017



# Sommaire

- **SITE OVALE 2** page 3
- **CHALLENGE SUD-EST Phase Finales** page 4
- **BREVETS FEDERAUX Recyclage** page 5
- **ARBITRAGE** page 8
- **CHAMPIONNAT DE FRANCE** page 9
- **SELECTIONS FRANCE** page 10
- **ASSOCIATION GRENOBLE GOUNGHIN** page 11



# Attention !

Le lien internet sur lequel vous avez été formé n'est plus valable ! C'était un logiciel de test.

Les licences se font désormais sur le site « Oval-e 2 », à l'adresse suivante :

<https://ovale2.ffr.fr/>

La prise en compte des AS n'est donc possible que sur « Oval-e 2 ».

Les codes d'accès sont générés par le Président de votre club qui doit créer des commissions et des droits.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au :

**04 76 48 60 42**

ou

**accueil@alpesrugby.com**

Ce week-end 4 équipes présentes à Orange pour défendre les couleurs des Alpes dans les catégories Balandrade Elite, Balandrade, Phliponeau Elite & Teulière B.

### BALANDRADE ELITE

**U S ANNECY / RUGBY CLUB NIMES GARD**

**18 - 18**

mais RC NIMES champion avec 2 essais marqués.

### BALANDRADE

**R C RILLIEUX / R C SEYSSINOIS**

**17 - 15**

### PHLIPONEAU ELITE

**RAS BIBS M18 / RC HYERES CARQUEIRANNE LA CRAU**

**16 - 3**

### TEULIERE B

**RUGBY CLUB EYMEUX / RAS FURE ET MORGE M16**

**20 - 5**

Félicitations aux 4 clubs pour leur parcours et plus particulièrement à la BIBS pour le titre de CHAMPION !

Chaque diplôme fédéral est valide 5 ans.

Les éducateurs et les entraîneurs doivent donc réaliser le recyclage de leur diplôme lors de sa dernière année de validité.

Celui-ci s'organise sous forme de conférence (salle et/ou terrain), en soirée de 19h00 à 22h00 (sauf formation n°1), en présence d'intervenants extérieurs ou des Conseillers Techniques des Alpes.

Les éducateurs et les entraîneurs doivent assister à 2 d'entre elles, celles de leur choix, pour commencer le processus de recyclage de leur diplôme et bénéficier de votre licence d'éducateur ou d'entraîneur pour la saison 2017 - 2018.

**Pour s'inscrire, c'est par ici :**

<https://www.inscription-facile.com/form/sAVbsyrmcBVM8rVgcrTF>

**NB :** les formations sont ouvertes de manière prioritaire aux éducateurs/entraîneurs en période de recyclage. Cependant, elles sont également ouvertes à tous les éducateurs/entraîneurs licenciés FFR. L'obtention du recyclage revalide le diplôme FFR pour 5 ans.

La formation n°1 est déjà passée (10/06/2017).

## Formation N°2 : M16 à Seniors

*« Mettre en place un cycle de préparation physique en Seniors, pourquoi et comment ; les bonnes pratiques en terme de nutrition ».*

Mardi 20 Juin, Maison du Rugby, 19H00/22H00

**Formateurs : Equipe Technique Alpes**

**Objectifs :** analyse des besoins, axes prioritaires à développer. Présentation de séance et mise en place d'outils.

**Durée :** 03H00

## Formation N°3 : M16 à Seniors

*« Organiser un stage de cohésion en début de saison pour mon équipe, pourquoi et comment »*

Mardi 04 Juillet 2017, Maison du rugby 19H00/22H00

**Formateurs : Equipe Technique Alpes**

**Objectifs :** Comprendre les différents mécanismes de la cohésion sociale et opératoire dans un groupe ; mettre en place un stage dans les contenus. Echanges de bonne pratique.

**Durée :** 03H00

## Formation N°4 : **ECOLE DE RUGBY**

*« Montrer que les enfants prennent du plaisir à jouer dans le mouvement »*

Mardi 04 Juillet 2017, Maison du rugby 19H00/22H00

**Formateurs : Equipe Technique Alpes**

**Objectifs :** Mettre en place des situations et des séances types favorisant le jeu de mouvement à l'école de rugby. Moment récréatif, activité ludique et liberté d'action au centre du projet des écoles de rugby !

**Durée :** 03H00

## Formation N°5 : **M16 à Seniors**

*« Comment utiliser la vidéo comme un outil au service de l'entraîneur »*

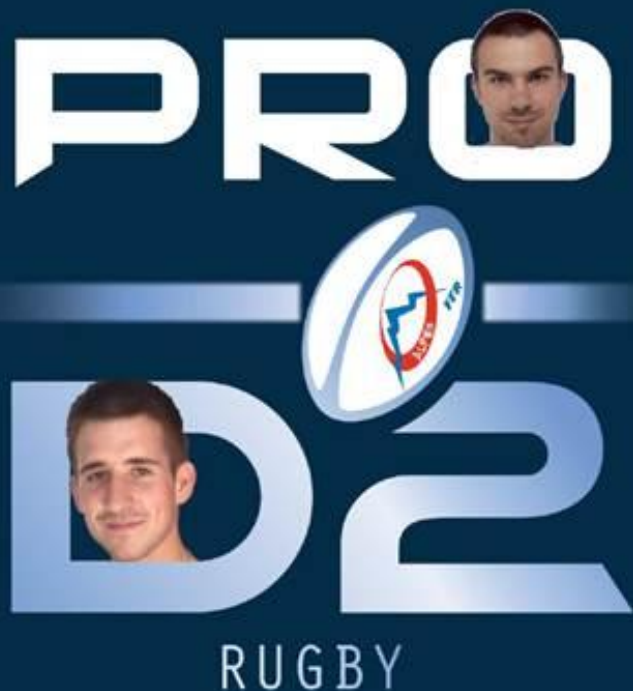
Jeudi 06 Juillet 2017, Maison du rugby 19H00/22H00

**Formateurs : Equipe Technique Alpes**

**Objectifs :** Comment filmer les matchs ou les entraînements ? Quel matériel utiliser ? Comment utiliser l'outil vidéo comme un outil au service de l'entraînement : *traitement des images, mise en place d'une séance vidéo, retour individuel...*

**Durée :** 03H00

Venir avec un ordinateur portable.



**FRANÇOIS BOUZAC**  
ET  
**THOMAS CHEREQUE**  
**PROMUS !**

Depuis de nombreuses années, la formation des arbitres alpins se développe et progresse afin de faire évoluer chacun vers le Haut Niveau.

Le travail et les efforts paient car la saison prochaine deux d'entre eux officieront en Pro D2.

**FELICITATIONS à**

**François BOUZAC et Thomas CHEREQUE**

pour tout le travail accompli et pour leur excellente saison ainsi qu'à l'ensemble de la CTA.



# FÉDÉRALE 3



# HONNEUR



## DANS LE DERNIER CARRÉ !!!

Bravo à nos deux clubs alpins toujours en course pour le Championnat de France.

En Fédérale 3, ¼ de finale du Championnat de France, l'US VINAY a battu PONTARLIER 17 à 3 sur la pelouse d'Annecy. Ils joueront en ½ finale contre TOURS, tombeur de l'équipe de PLAISIR 24 à 9.

De son côté, SAINT MARCELLIN SPORTS a battu RIOM après prolongations 17 à 9 sur la pelouse d'Unieux dans la Loire. Ils seront opposés au club de RIERAC pour les ½ finale.

Bonne chance à eux !



Souignons et félicitons également, le parcours du RC FAUCIGNY MONT BLANC qui s'est arrêté hier en ¼ de finale du Championnat de France par une courte défaite contre le club de SAINT LEGER LES VIGNES : 20 à 17.

Bravo au club pour son beau parcours !



Les sélections en équipe de France U20 se poursuivent pour **Mickaël CAPELLI** et **Kilian GERACI** (FC GRENOBLE) lors de cette Coupe du Monde U20.

Mickaël sera titulaire et Kilian sera remplaçant pour le match de ce soir (Mardi 13 Juin à 18H15) contre la Nouvelle-Zélande.

Le lien pour suivre le match en direct :

<https://www.ffr.fr/Equipes-de-France/Haut-niveau-jeune/France-20/France-moins-20-ans-La-composition-pour-la-Nouvelle-Zelande>

Les résultats des précédents matchs :

**FRANCE / ARGENTINE : 26 – 25**

**FRANCE / GEORGIE : 54 – 0**

**Lucie GARDEN** (FC GRENOBLE AMAZONES) a quant à elle été retenue pour le stage national U15 qui se déroulera à Soustons du 3 au 7 Juillet 2017.

L'association Grenoble Gounghin a  
besoin de vous...

Ramènes nous ton équipement en bon état !  
il servira aux enfants de l'association au Burkina Faso à Ouagadougou



Paire de crampons , Casque , Protection , Maillot ,  
short , chaussettes



COMITÉ DES ALPES DE RUGBY

**A Mardi prochain !**

**Comité des Alpes de Rugby**



150 Allée du Pré de l'Eau  
38330 MONTBONNOT SAINT MARTIN



04 76 48 60 42



[www.alpesrugby.com](http://www.alpesrugby.com)



Comité des Alpes de Rugby

